大湾镇招聘专职消防队员体能测试评分表

姓名： 成绩：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体  格  测  试 | 身高： cm  是否达标：是□，否□ | | 达标要求：162cm以上；162cm以下淘汰 | | |
| 体重： kg  是否达标：是□，否□ | | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% | | |
| 左侧裸眼视力  是否达标：是□，否□ | | 右侧裸眼视力  是否达标：是□，否□ | | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.6 |
| 体  能  测  试 | 2份钟俯卧撑 | 得分： | | 规定时间内做50个以上得20分，45-49个得18分，40-44个得15分，低于40个得0分。 | |
| 3分钟仰卧起坐 | 得分： | | 规定时间内做80个得20分，65-79个得18分，50-64个得15分，低于50个得0分。 | |
| 负重200m跑 | 得分： | | 35秒以内得20分，35秒至40秒得18分，40秒至45秒得15分，低于45秒得0分 | |
| 肺活量 | 得分： | | 3900以上得20分，3800-3900得18分，3600-3800得15分，低于3600得0分 | |
| 握力 | 得分： | | 大于45得20分，40-44得18分，36-39得15分，35以下得0分。 | |

测试人员签字：