附件3：

**健康体检温馨提示[复旦大学附属中山医院体检中心](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI5NzYyODk1NA==&mid=100000026&idx=1&sn=316313b39741b067209efde3db49f224&chksm=6cb3656f5bc4ec791e6d0514efca2574b56228cc531604e0bfc4d39319bb3b56b149c2c5daf6&mpshare=1&scene=23&srcid=0126dsCYEhRgB3A9mySNlbVz" \l "#)**

**体检地点：**喀什地区第二人民医院7号楼（门诊楼）5楼，上楼在大厅服务台凭身份证领取体检指引单，并仔细核对姓名和年龄后开始体检。体检结束将指引单交回体检中心服务台工作人员。

体检时间：周一至周六10:00-13:00

**为确保体检结果真实、准确，请体检者注意：**

1.体检前三天不宜饮酒、熬夜、剧烈运动，保证充足休息。

2.体检前三天饮食不宜过油腻，宜清淡饮食为主。体检前一天晚12：00后禁食，禁水。

3.所有抽血项目及腹部系统彩超需空腹检查，以免影响检查结果。

4.进行泌尿系统和妇科彩超检查请憋尿。

5.患有高血压、糖尿病等慢性病的体检者，请随身携带日常服用的药品，可在抽血和空腹检查结束后及时服用。

6.体检当天女士不穿连衣裙，连裤袜，以免给您带来不便。

7.经期的女性留取尿液标本请告知采血处工作人员。

**注：体检当日晨起空腹，禁水、憋尿。**

**温馨提醒：**

**1.根据当前疫情防控工作要求需持七日内有效和易行绿码方能进院直接到体检中心体检，如果不是七日内的绿码进院后需前往医院核酸采样点缴费采样后方能进入体检中心体检，请您提前做好准备。**

**2.医院车位紧张，开车前往的体检者可将车辆停放在深航酒店、江苏大酒店、明旺锦城、地委对面停车场，给您带来的不便，敬请谅解！**

**咨询电话：0998-2527096**