

## 附件 3

# 体检注意事项

一、体检前一天请勿食用高脂膳食、绿叶蔬菜、海带、鱼、肉等食物，忌饮酒，谨慎服用对肝、肾功能有损害的药物，以免影响检查结果。

二、体检前一日避免剧烈运动，夜间 12 点以后请勿进食水，保证充足的睡眠，体检当日晨空腹。

三、体检当日女士经期避免留取尿标本。

四、静脉取血前，如果有晕针、晕血现象请告知取血人员，取血后请局部按压 3 分钟以上，勿揉。

五、胸片检查前，请去除金属饰物，做更衣准备以免纽扣或女士胸衣影响检查图像。如果女士正在妊娠请不要进行放射检查。