附件2：

公安机关录用人民警察体能测评

项目和标准

根据人力资源和社会保障部、公安部、国家公务员局《关于印发公安机关录用人民警察体能测评和标准（暂行）的通知》（人社部发﹝2011﹞48号）规定，公安机关录用人民警察体能测评项目和标准如下：

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |
| 10米X4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |

男女三项测评项目均达标为合格。凡其中一项不达标的，视为体能测试不合格。