**云南省第三人民医院体检注意事项**

**注意事项**

为了更准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下事项：

1、请于体检的前三天保持正常饮食。

2、体检前勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物，保证睡眠，避免剧烈运动，尽量避免服用非必要的药物。

3、于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹10-12小时抽血检验。

4. 体检的当日早晨禁食、水，做完空腹项目（抽血）后可进食。

5 .检查当天请着装轻便及胸部无花纹的棉质内衣，女性不佩戴有钢圈的胸罩，不佩戴项链等饰品。

6、体检时间9：00-11:30。采血时间：9：00-10:00

7、携带身份证原件及复印件，佩戴口罩。

**地址**

北京路292号云南省第三人民医院3号4楼体检中心（请从体温检测入口进入）

（地铁：1号线环城南路或塘子巷站下车，

公交线路：117、23、26、2、47、68、83、89路公交车到和平村站下车）

**体检流程**

携带身份证**→前台领取指引单→抽血→内外眼五官、心电图、尿检，一楼放射科DR检查→核对体检项目→将体检表交前台→体检结束**。