**附件2：**

**体能测试项目和标准（暂行）**

1. **男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 30岁（含）以上 |
| 10x4米往返跑 | ≤13”1 | ≤13”4 |
| 1000米跑 | ≤4’25” | ≤4’35” |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 30岁（含）以上 |
| 10x4米往返跑 | ≤14”1 | ≤14”4 |
| 800米跑 | ≤4’20” | ≤4’30” |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |