附件3:

消防救援支队体能测试项目和标准

一、男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 1500米跑 | ≤7′15″ |
| 立定跳远 | ≥1.9米 |

二、女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 800米跑 | ≤4′ |
| 立定跳远 | ≥1.8米 |