附件2

政府专职消防队员招录体能测试标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 | 备注 |
| 3000米跑  （分、秒） | - | - | - | - | - | 12′20″ | 12′00″ | 11′40″ | 11′20″ | 11′00″ | 10′40″ | 10′20″ | 10′00″ | 9′40″ |  |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | - | - | - | - | - | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 |  |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | |
| 40米×5  负重往返跑  （秒） | - | - | - | - | - | 47″00 | 46″00 | 45″00 | 44″00 | 43″00 | 42″00 | 41″00 | 40″00 | 39″00 |  |
| 1.单个或分组考核。  2.在40米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | |
| 100米跑（秒） | - | - | - | - | - | 13″00 | 12″75 | 12″50 | 12″25 | 12″00 | 11″75 | 11″50 | 11″25 | 11″00 |  |
| 1.分组考核。  2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。  3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 | | | | | | | | | | | | | |
| 备注 | 以上科目如有突破最高得分标准一个档次的在总分基础上分别按照2、4、6、8、10的分值进行加分 | | | | | | | | | | | | | |  |