附件3

广东省公安机关录用人民警察体能测评

项目和标准（暂行）

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≦13〞1 | ≦13〞4 |
| 1000米跑 | ≦4′25〞 | ≦4′35〞 |
| 纵跳摸高 | ≧265CM | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≦14〞1 | ≦14〞4 |
| 800米跑 | ≦4′20〞 | ≦4′30〞 |
| 纵跳摸高 | ≧230CM | |