

紧跟中央步伐

领导人讲话精析

# 金标尺教育

金标尺教育创建于2009年，业务集面授培训、在线教育、图书出版、职业学校于一体，业务涉及公职考试培训、资格证培训、技能提升等，自主研发了“金标尺公考”“事考帮”“金标尺教师”等APP和小程序。

业务上，金标尺坚持“深耕本土、专业培训”的教研理念，为考生提供专业的培训服务。

管理上，金标尺奉行“共商、共识、共建、共享”的发展理念，事业吸引人、平台熔铸人，待遇激励人，文化凝聚人。

文化上，金标尺倡导“自强不息，敦行致远”的价值观，致力于建设“拼搏型、创新型、包容型”企业。

**金标尺价值观：**创造价值，服务客户；深耕本土，专业培训；团队协作，共享共担；令行禁止，高效执行

**金标尺使命：**培育年轻人理想，帮助年轻人成长

**金标尺初心：**帮助他人，成就自己，一起变更好

**金标尺服务：**让客户舒服，想到客户前

**金标尺愿景：**职通编制，到金标尺

# 目录 CONTENTS

一、理想信念篇	1
二、奋斗篇	7
三、磨砺篇	12
四、群众篇	18
五、实践篇	25
六、担当篇	31
七、学史篇	37
八、能力篇	45

## 一、理想信念篇

### 讲话金句

1. 理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。
2. 牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨。
3. 坚定信念，就是坚持不忘初心、不移其志。
4. 青年一代有理想、有本领、有担当，科技就有前途，创新就有希望。
5. 年轻干部要牢记，坚定理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。
6. 心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。
7. 心有所信，方能行远。
8. 形成坚定理想信念，既不是一蹴而就的，也不是一劳永逸的，而是要在斗争实践中不断砥砺、经受考验。

### 讲话精解

【例题1】习近平总书记在给“国际青年领袖对话”项目外籍青年代表回信时表示，青春总是同梦想相伴。中国共产党走过了百年奋斗历程，但我们的初心和梦想历久弥坚。你怎么看？

【答题思路】首先，说出习总书记回信的含义，为后面全面分析论证奠定基础；其次，分别从青年要有理想信念和中国共产党的初心使命两个层面，分析论证习总书记回信的深刻含义和实践依据；再次，结合考生报考岗位实际，说出如何践行习总书记回信的要求，体现理想信念和担当精神。



## 【金标尺原创解析】

习总书记给外籍青年代表回信中说的话，包含两层意思。一是强调青年要有理想目标；二是指出中国共产党也是一个有且坚守初心梦想的先进政党。习总书记信中的话，既是对外籍青年代表说的，也是对我们广大青年说的，对我们青年一代坚定理想信念，矢志不移跟党走，具有十分重要的启发意义。

首先，习总书记强调，青春总是同梦想相伴。深刻指出了青年时期确立人生奋斗目标的重要性。青年时期，在人的一生中是非常宝贵的。青年时期，只有确立正确的人生目标，并矢志不移地为梦想而努力奋斗，才能创造人生辉煌，实现人生价值。习总书记曾经指出，“人的一生只有一次青春，现在青春是用来奋斗的，将来青春是用来回忆的”。深刻地阐释了青春与梦想的关系，说明青春与梦想相伴，唯有奋斗，才能实现人生梦想。

其次，习总书记强调了中国共产党坚守初心和梦想的奋斗历程。习总书记指出，中国共产党走过了百年奋斗历程，但我们的初心和梦想历久弥坚。深刻地揭示了中国共产党从成立之初，就确立了为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和梦想，并始终不渝地奋斗了100年。百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。在中国共产党建党100周年来临之际，中国共产党越发坚定了自己的初心和使命，越发坚信“中国共产党为什么能”“社会主义为什么好”“马克思主义为什么行”，越发坚信在中国共产党的领导下，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现。习总书记给外籍青年代表回信这样说，就是希望外籍青年能够通过了解中国共产党、了解中国的发展变化，进一步增强对中国的了解，进一步增强对中国共产党的了解，从而更好地当好中外人民的友好使者。

作为一名即将走上工作岗位的年轻大学生，通过学习党的历史，通过参加纪念建党100周年活动，我更加坚定了“四个自信”，更加坚定了对党的信任和对改革开放的信心。假如我被录取以后，我一定要认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，把自己的人生目标融入到实现中华民族伟大复兴的奋斗当中，坚定初心使命，立足本职岗位，敢于担当责任，努力做一名新时代合格的接班人。

【例题2】习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信时指出：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”请结合实际谈谈你的理解和认识。

【答题思路】紧密结合讲话背景，分析讲话的深刻含义和现实依据；运用发散思维，紧扣题干关键词举例论证；紧密结合考生报考岗位实际，提出贯彻落实讲话精神、符合题目要求的具体措施。

### 【金标尺原创解析】

这不仅是对北京大学援鄂医疗队“90后”党员的回信，也是对全体青年人的谆谆教诲。我作为一名青年人，也进一步明确了自己的努力方向，要按照总书记的教诲，努力做一个有理想、有本领、有担当的青年。

毛主席曾经说过，“青年人就象早晨八、九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。”青年人有理想才能有目标，把理想和祖国需要结合起来，人生才有意义，才有价值；打铁还须自身硬，只有锤炼了过硬本领才能担负重任；有担当才能有作为，软骨头抗不了千斤担，只有胸中有担当，才能行动有作为。在2020年的疫情防控中，驰援湖北的4万多名医护人员，有1.2万多名是“90后”，他们怀着救死扶伤的理想，凭借自己过硬的专业本领，在危机时刻挺身而出，敢于担当，为战胜新冠疫情做出了自己的贡献。在看到最美“90后”为国奉献的同时，也应当看到，目前在社会上，还有一些青年人甘当“啃老族”，贪图安逸享乐，不思回报社会，反而成为家庭和社会的负担，应该采取多种措施帮助他们，让他们明确人生的意义，树立正确的人生目标，努力成长为一个对社会有用的人。

青年时期是人生非常重要的时期，如何做到有理想、有本领、有担当呢？我觉得要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，采取教育引导、实践锻炼、典型激励等有效措施，多管齐下，方能有效：

一要加强教育引导。学校要加强青年人的培养教育，不但要培养青年的知识能力，更要教育引导青年树立远大理想，坚定人生目标，牢固树立为祖国服务、为社

会服务的思想。二要加强实践锻炼。古语云：“不经历非常之事，难以成非常之才。”青年干部只有到基层去，到祖国最需要的地方去，到巩固脱贫攻坚的主战场上去，经受锻炼和考验，才能在实践中学到真功夫，掌握真本领。三要培养担当精神。要学习逆行抗疫的青年医护人员的感人事迹，净化自己的心灵，提高自己的思想境界，做一个心中有爱、脚下有路、眼里有光的青年人。

在全面建成小康社会以后，从现在开始到本世纪中叶，要实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标，我们青年一代正是实现中国梦的经历者，我们要勇敢地担负起历史的责任，加强学习，坚定信念，立足岗位，多做贡献，为实现中国梦而努力奋斗。

我作为一名新时代的年轻大学生，假如被录取以后，我一定要牢记总书记的教诲，坚定自己的理想信念，努力提高业务本领敢于担当，勇于担责，不负韶华，做一个对祖国、对人民有益的合格工作人员。

**【例题3】**在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记指出，初心易得，始终难守。请结合自己的成长经历，谈谈你的理解和认识。

**【答题思路】**紧扣题目关键词，说出讲话的深刻含义，表明考生态度。结合中国共产党成立100周年的时代背景，运用典型事例，分析论证讲话的深刻含义和现实针对性。结合考生成长经历，联系社会现实进行分析论证，并说出考生贯彻落实讲话的具体思路。

### **【金标尺原创解析】**

初心易得，始终难守。意思是做一件事情，开始容易，而坚持到最后很难。习近平总书记引用古人的这句话告诫全党，不论在什么情况下，都要始终坚守初心，牢记使命，为实现理想目标不懈奋斗。

回顾中国共产党走过的100年光辉历程，无论是革命战争年代，还是建国后各个历史时期，无数共产党人坚守初心、牢记使命，勤奋工作、无私奉献，创造了一

个又一个伟大的奇迹，全面建成了小康社会，实现了中华民族伟大复兴的第一个百年奋斗目标。在这个过程中，绝大多数共产党人，能够全心全意为人民服务，受到了人民群众的衷心拥护，向新时期党员干部的楷模孔繁森、杨善洲等，就是其中杰出的代表。也有一些党员干部，在前进的道路上，背离党的宗旨，放松自我修养，以权谋私、贪污受贿，最终走上了身败名裂的下场，党的十八大以来被查处的腐败分子，就是这样的反面典型。

结合自己的成长经历来说，我上大学的四年时间，正是中国发展变化最大的几年。就国内来说，我们党坚持不懈、顽强奋斗，打赢了脱贫攻坚战，全面建成了小康社会，实现了第一个百年奋斗目标；2020年，我国又在较短的时间，战胜了新冠肺炎疫情，恢复了复工复产，中国的国际形象和地位进一步提高。反观世界其他国家，美国等西方国家不断对中国挑起贸易战，不断制造摩擦，妄图阻挡中国人民实现中国梦的步伐，中国不但没有屈服，反而发展得更快了。在中国共产党建党100周年之际，我深深地认识到，没有共产党，就没有新中国，就没有中国人民的幸福生活。

假如我被录取以后，在今后的工作中，我一定要向优秀共产党员学习，向身边的先进典型学习，向他们对标对表，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，严以修身、严以律己、严以用权，立足本职工作，敢于担当作为，接受组织监督，用好手中权力，争取做一名合格的工作人员。同时，要积极向党组织靠拢，申请加入党组织，努力成长为一名光荣的共产党员，努力为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。

## 事例精选

1. 老英雄张富清 60 多年深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色，事迹感人。在部队，他保家卫国；到地方，他为民造福。新中国走过了 70 年的风风雨雨，张富清老人的岗位、身份也一再改变；唯一不变的，是他对党的“绝对忠诚”。对党忠诚，忠于党，忠于人民，把对党忠诚融入血脉，刻入骨子里，一生都在践行，一生

都不改本色只有忠诚于使命，才会做到坚定理想信念，只有忠诚于使命，才算对党忠诚。他是始终践行共产主义崇高理想的优秀党员，是新时代中国共产党人不忘初心、牢记使命、永远奋斗的光辉典范，是广大党员、干部、部队官兵和退役军人学习的榜样。

2. 黄文秀同志把青春和热血都献给了脱贫攻坚事业、献给了人民，用短暂而精彩的人生谱写了一曲新时代共产党员的奉献之歌，以实际行动诠释了共产党人的初心和使命。人生目标是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。不仅是黄文秀，还有无私奉献的焦裕禄、甘于清贫的王继才……他们都是因为始终怀揣着共产主义的坚定信仰，才在自己的岗位上作出了卓越的贡献。

## 二、奋斗篇

### 讲话金句

1. 年轻干部要接过艰苦奋斗的接力棒，以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态，勇挑重担、苦干实干，在新时代新征程中留下许党报国的奋斗足迹。
2. 敢于斗争是我们党的鲜明品格。
3. 奋斗创造历史，实干成就未来。
4. 年轻干部要接过艰苦奋斗的接力棒，以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态，勇挑重担、苦干实干，在新时代新征程中留下许党报国的奋斗足迹。
5. 坚持战略方向、保持战略定力，继续团结一心、艰苦奋斗，风雨无阻向前进。
6. 一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继往开来中推进。
7. 拼搏奉献，就是把许党报国、履职尽责作为人生目标，不畏艰险、敢于牺牲，苦干实干、不屈不挠。
8. 征途漫漫，惟有奋斗。

### 讲话精解

【例题 1】在二〇二一年新年贺词中，习近平总书记深情的说：征途漫漫，惟有奋斗。请结合自己的成长经历，谈谈在今后的工作中如何去做？

【思路点拨】作答此题先要分析讲话的时代背景，阐述讲话的深刻内涵；结合考生的成长经历和报考岗位，表明考生的担当精神和奋斗姿态。

### 【金标尺原创解析】

征途漫漫，惟有奋斗。习近平总书记在 2021 年新年贺词中讲到了这样的话。在全国脱贫攻坚表彰大会上又一次讲到“征途漫漫，惟有奋斗”。告诫全党各级干部和人民群众，打赢脱贫攻坚战，取得全面建成小康社会的伟大胜利之后，还要继续

努力奋斗，向第二个百年奋斗目标继续努力。我们都记得难忘的、极不平凡的 2020 年，突如其来的新冠肺炎疫情打乱了我们的生活，在党中央国务院的坚强领导下，全国人民众志成城、万众一心、共克时艰、努力奋斗，终于取得了疫情防控的决定性胜利。同时，我们还向贫困堡垒发起了最后的进攻，上下同心、尽锐出战、攻坚克难、顽强拼搏，实现了贫困县全部摘帽，贫困群众全部脱贫的历史性成就，全面建成了小康社会，实现了第一个百年奋斗目标。过去，经过奋斗，我们取得了伟大的胜利；今后，实现现代化建设第二个百年奋斗目标，仍然需要付出艰苦的努力，仍然需要全党和全国人民坚定信念，努力奋斗，去创造新的更加辉煌灿烂的成绩。

其实，征途漫漫，唯有奋斗。对我们国家是这样，对我们个人也是如此。像我们年轻大学生，在中学经过努力，考上了高中；在高中阶段，又通过不懈努力，考上了一个比较理想的大学。进入大学以后，我们要完成学业，要树立理想目标，系好人生的第一粒扣子，打好干事创业的知识基础、思想基础和实践基础。走向社会以后，一方面，要通过自己的努力实现就业目标，另一方面，我们要为实现自己的人生理想而努力奋斗。习近平总书记在福建工作时曾经说过，“选择安逸生活是平庸者的想法，只有奋斗的人生才有意义”。作为一名新时代的青年，我们要接过历史的接力棒，走好新时代的长征路，牢固树立中华民族伟大复兴一定可以实现的坚定信念，努力拼搏，努力奋斗。要不断增强意志力、坚韧力和自制力，克服前进道路上的各种困难和风险，坚持越是艰险越向前的刚健勇毅，努力为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。

假如我被录取以后，我一定要牢记总书记“征途漫漫，惟有奋斗”的教诲，始终不忘自己努力奋斗走过的道路，始终不忘经过努力学习取得的优异成绩，倍加珍惜来之不易的工作机遇，走好每一步，干好每一天，脚踏实地工作，尽心尽力做事，努力在本职岗位上做出成绩，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

**【例题 2】**在全国脱贫攻坚总结表彰大会上，习近平总书记指出，“志之难也，不在胜人，在自胜。”请谈谈你的理解。



【思路点拨】作答此题要紧密切合脱贫攻坚工作的背景，阐述主语的含义和指导意义；最后结合考生实际，升华主题，表明增强信心、努力工作的态度。

### 【金标尺原创解析】

“志之难也，不在胜人，在自胜。”这句话是指立志的难处，不在于胜过别人，而在于胜过自己，克服懒惰懒汉思想。也就是说，一个人既要立志气，更要争气，努力去实现自己的奋斗目标。

首先，这是打赢脱贫攻坚战的一条成功经验。对于绝大多数贫困群众来说，谁都不愿意过贫穷的日子，谁都愿意过上好日子。但是，由于生存环境、发展基础、发展条件等方面的原因，一些地区、一些贫困群众，渐渐形成了一种“思维定势”，“等、靠、要”思想严重。这时候，就需要各级干部做深入细致的工作，帮助贫困群众增强脱贫致富的信心和勇气。习近平总书记在福建宁德地区工作时，针对当地贫困群众比较多的实际，经过大量地调查研究，提出了“弱鸟先飞”“滴水穿石”的思想，激发了贫困群众的内生动力，贫困群众积极行动起来，大力发展当地特色产业，经过辛苦努力摆脱了贫困，过上了好日子。党的十八大以后，党中央提出扶贫与扶志相结合，组织动员全社会力量投入脱贫攻坚工作，各级扶贫干部坚定信心，着力激发贫困群众脱贫致富的内生动力，鼓励贫困群众发展特色产业，使贫困户逐渐走上了脱贫致富的道路。

其次，今后我们仍然要坚持这一条成功经验。毛主席曾经指出，“只有落后的干部，没有落后的群众”。只要各级干部认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定发展信心，做好宣传群众、发动群众、组织群众的工作，就一定能够带领群众不断前进。在2020年广州医科大学毕业生典礼上，钟南山院士演讲时要求，年轻人既要立志，有志气，更要行动，要争气。这话用到贫困群众身上同样适用。脱贫摘帽并不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。广大贫困群众要立定愚公移山志，坚定增收致富梦，靠自己的辛勤劳动和不懈努力，一定可以过上更加美好幸福的新生活。

假如我被录取以后，我一定要深刻理解“志之难也，不在胜人，在自胜。”的



含义，不但要树立中国梦一定能实现的坚定信念，而且要努力工作，担当作为，不断增强意志力、坚韧力、自制力，用实际行动干出一流的工作成绩，为实现中国梦做出自己的贡献。

**【例题3】**习近平总书记在基层代表座谈会上讲话指出，全面建成小康社会不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。你怎么看？

**【答题思路】**首先，破题表态：说出讲话揭示的深刻道理；其次，分析论证：运用背景分析法，论证新生活、新奋斗的含义及内在要求；再次，提出对策：结合考生报考岗位，从多个层面提出贯彻讲话精神的思路打算。

### **【金标尺原创解析】**

全面建成小康社会不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。这句话深刻地揭示了一个朴素的道理，在实现全面建成小康社会以后，不能止步不前，还要向更加美好的新生活 and 现代化的新目标努力奋斗。

进入新时代，社会主要矛盾变为人民对美好生活的需要，同不平衡不充分的发展之间的矛盾。实现全面建成小康社会，解决了贫困人口的生活问题和“两不愁，三保障”。但是，巩固脱贫攻坚成果，提高脱贫群众的生活水平，还需要做很多的工作。到2050年，我们要建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现全体人民共同富裕，让人民过上更加美好的新生活。这就需要以全面建成小康社会为新的起点，全体中国人民继续努力，既享受小康社会的新生活，又要向现代化的新目标努力奋斗。现在，历史的接力棒传到了我们这一代年轻人手中。从现在开始到本世纪中叶实现现代化目标，还有30年时间。我们这一代年轻人，正是第二个百年奋斗目标的参与者、经历着、实践者和担当者，我们一定要不负韶华，努力奋斗，敢于担当，不辱使命。

贯彻总书记重要讲话精神，我认为可以从以下几方面去努力。

第一、要把个人成长进步与第二个百年奋斗目标紧密结合起来，努力为实现第

二个百年奋斗目标做出自己的贡献。

第二、要立足当前，着眼长远，一件接着一件干。要制定工作阶段性目标，一个目标一个目标的去努力，一件事情一件事情的去完成，讲究工作方法，注重工作实效。要发扬钉钉子精神，狠抓工作落实，努力在干好本职工作的同时，为单位的整体工作做出贡献。

第三、要切实转变工作作风。坚持问计于民、问需于民，深入基层，深入群众，使自己的工作更加符合基层群众的需要。加强调查研究，了解新情况，解决新问题，增长新本领。要注意倾听群众的意见和呼声，把群众高兴不高兴、支持不支持、拥护不拥护，作为制定政策、干好工作的基本标准。同时，要遵章守纪，用好手中的权力，虚心接受群众的监督，严于律己，清正廉洁，清清白白做人，干干净净做事，争取做一名合格的国家工作人员。

### 事例精选

1. 黄大年在 2009 年毅然放弃国外优越条件回到祖国贡献力量。8 年间，他只争朝夕、刻苦钻研，带领科研团队勇于创新、顽强攻关、不懈奋斗，取得了一系列重大科技成果，填补多项国内技术空白，部分成果达到国际领先水平；他夜以继日、忘我工作，不计得失、甘为人梯，为了国家事业奋斗至生命最后一息。黄大年 58 岁的生命历程，始终澎湃着“只要祖国需要，我必全力以赴”的奋斗热情，践行着“振兴中华，乃我辈之责”的报国之志，在人们心中树立起一座巍然屹立的精神丰碑。

2. 共产党员谭竹青同志是吉林省长春市人，被群众誉为“小巷总理”，被国家民政部予全国民政系统最高奖项“磕子牛”奖。在社区这个基层岗位上，她连续工作了 50 年，在这五十年间，她始终保持着一种奋发有为、开拓进取的创业精神，并把这种精神体现在社区搞建设、干事业、谋发展的各项工作中，凭着一种责任感走百家门、知百家情、解百家难、暖百家心，为社区群众办了许多实事。她把毕生都写在了平凡的工作岗位上，用对党的赤诚情怀，不懈努力，谱写一曲动人的赞歌。

## 三、磨砺篇

### 讲话金句

1. 世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！

2. 刀要在石上磨、人要在事上练，不经风雨、不见世面是难以成大器的。

3. 疾风知劲草，板荡识诚臣。

4. 越是伟大的事业，越是充满挑战，越需要知重负重。

5. 成功属于勇毅而笃行的人。

6. 艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。

7. 平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来。

### 讲话精解

【例题 1】习近平总书记中央党校中青年干部培训班开学时讲话指出，年轻干部要不断增强意志力、坚忍力、自制力，请谈谈你的看法。

【思路点拨】作答此题的关键，是要对心理学中的性格和意志品质有所了解，然后联系时代背景进行分析论证；考生还要结合报考岗位，说出增强“三力”的思路打算。

### 【金标尺原创解析】

年轻干部要不断增强意志力、坚忍力、自制力，为年轻干部正确认识形势，正确认识自己，想干事、能干事、干成事，提供了重要的思想方法和工作方法。

首先，年轻干部要不断增强意志力。所谓意志力，就是要有坚强的意志，就是指我们在干工作、做事情的时候，不论是遇到顺境，还是逆境，都要坚持不懈，能

够盯住不放，不达目的决不罢休。比如，打赢脱贫攻坚战是一场艰难的斗争，也是一场必须打赢的战斗。在打赢脱贫攻坚战的过程中，党中央、国务院坚持目标不变，方向不偏，力量不减，坚持五级书记抓扶贫，攻克了一个又一个贫困的堡垒，靠坚强的意志力，打赢了脱贫攻坚战。事实证明，意志力是我们做好工作，特别是长期做好工作的重要思想方法。

其次，年轻干部要不断增强坚忍力。我们在工作中遇到困难的时候，要敢于战胜困难，而不被困难所吓倒。滴水穿石，不是因其力量的大小，而是因其坚韧不拔、锲而不舍的精神才能做到。比如，在去年抗击疫情的过程中，有一些地方的领导认为，疫情不可能在我这儿发生，没有坚持落实落细疫情防控措施，在思想上和行动上放松了警惕，结果出现了局部疫情传播，给人民的生命安全和身体健康，给当地的经济社会发展带来了严重的影响。

再次，年轻干部要不断增强自制力。党员干部需要做到每日三省吾身，通过从每天的自我反省中不断学习，更能够抵制外部的诱惑。一个人干工作，在遇到顺境的时候，往往容易骄傲自满，当手中有权的时候，往往会遇到各种各样的诱惑，包括金钱、美色、美食等等，而要克服骄傲自满，要克服各种诱惑，就需要一番自制力功夫，就要有很强的自制力，正确行使手中的权力，不受外界诱惑，这种自制力就是党性，就是党的规矩纪律和国家法律法规。

年轻干部要增强意志力、坚忍力和自制力，我认为要做到以下几点：

一要虚心学习革命前辈经验。努力学习革命前辈在艰难困苦的环境下，干事创业的成功经验，顽强拼搏的奋斗精神，特别是要学习中国革命史和红军长征史，看一看革命前辈在革命战争和红军长征的艰苦岁月中，以顽强的意志为理想而奋斗的崇高精神，在自己的工作中不断增强意志力。

二要用制度规范自己的思想和行为。在遇到诱惑的时候，多想一想制度允许不允许，这样做的后果是什么？心存敬畏之心，敬畏法律、敬畏群众、敬畏组织，能够始终保持清醒坚定，这样就可以防止犯错误，就不会走向违法犯罪的道路。

三要在工作中发扬钉钉子精神。在干工作的过程中，盯住目标，发扬钉钉子精

神，一锤接着一锤敲，不达目的不罢休。在遇到困难的时候，坚韧顽强，不怕困难，敢于斗争，敢于胜利，靠坚强的意志克服困难。

假如我被录取为公务员以后，我一定要牢记总书记关于年轻干部要增强“三力”的教导，在工作中敢于担当，敢于攻坚克难，发扬钉钉子精神，把每一项工作都做好，做出一流的工作成绩。

**【例题2】**习近平总书记在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开学讲话强调“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”请结合自己的报考岗位，谈谈你的理解和认识？

**【思路点拨】**首先，破题表态：说出讲话揭示的道理；其次，分析论证：多层面分析讲话的深刻含义及实践要求；再次，提出对策：说出践行讲话精神的具体思路。最后，总结升华：结合报考岗位，表明贯彻讲话精神的态度打算。

### 【金标尺原创解析】

题目中的这段话，总书记讲了三层意思：一是强调年轻干部要敢于担当。二是强调年轻干部要积极实践。三是强调年轻干部要不辱使命。总书记的讲话为我们年轻干部做好工作，指明了方向，提供了遵循。

**第一、年轻干部要起而行之，勇挑重担。**经过几代人的艰苦奋斗、不懈努力，我国已经实现了全面建成小康社会的奋斗目标。从现在开始，向实现中华民族第二个百年奋斗目标迈进。年轻干部要勇敢地接过历史的接力棒，按照总书记强调的起而行之、勇挑重担的要求，肩负起时代的使命，接过历史的重担，努力为实现中国梦做出自己的贡献。

**第二、年轻干部要积极投身实践，锤炼能力。**经过十几年的中小学学习和大学四年的专业学习，年轻干部普遍已经打下了比较扎实的文化知识和专业知识基础。然而，学习成绩并不等于工作能力，要具备胜任工作的能力，还需要投身伟大实

践，在实践中经风雨，见世面，锻炼自己，提高自己解决实际问题的能力。

第三、要展现作为，不辱使命。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命。中华民族正是依靠一代一代奋斗者的接续努力，才建立了新中国，进行了社会主义建设，实行了改革开放，建成了全面小康社会。“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”，现在到了我们年轻干部展现作为的新时代，我们一定要敢于担当，敢于担责，精忠报国，不辱使命，努力续写中华民族伟大复兴中国梦的壮丽诗篇。

在具体工作中，可以从以下几方面不断努力：

一要刻苦学习。学习干好本职工作所需的法律法规、政策理论和业务技能，尽快实现由书本知识到业务工作能力的转变，为干好各项业务工作打好理论政策基础。

二要敢于担当。要把个人成长进步融入到国家和祖国的需要之中，立足本职工作，干好平凡小事，敢于担当作为。要向年轻干部的杰出代表黄文秀、张小娟等人学习，投身基层实践，加强调查研究，深入工作一线，查实情，问实策，办实事，求实效，锻炼提高自己，推动工作落实。

三要接受监督。工作干的好不好？群众最有发言权。要把群众满意不满意、支持不支持、拥护不拥护，作为工作的评判标准，让群众来监督我们的工作，评判我们的工作，检验我们的工作，展现新作为，不辱新使命。

作为一名即将入职的年轻大学生，在今后的工作中，一定要认真践行总书记重要讲话精神，坚持想干事、能干事、干成事，不断提高自己的政治能力、调查研究能力、群众工作能力、应急处突能力和解决实际问题能力，为实现中华民族第二个百年奋斗目标的中国梦做出应有的贡献。

【例题3】习近平总书记强调，“我们决不能骄傲自满、止步不前，要继续谦虚谨慎、戒骄戒躁，继续艰苦奋斗、锐意进取”。你怎么看？

【思路点拨】首先，破题表态：说出讲话的含义和重要指导意义；其次，紧扣题目要求，分析讲话的历史背景、深刻内涵和时代要求；再次，结合考生实际，说出贯彻落实讲话精神的思路打算。

### 【金标尺原创解析】



在春节团拜会上，总书记提出“一个绝不能”和“两个继续”，具有重要的现实意义和深远的历史意义。警示全党和全国各族人民，在全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标以后，要再接再厉、继续前进，为实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标，继续前进。

首先，我们决不能骄傲自满、止步不前。实现第一个百年奋斗目标，只是中华民族伟大复兴的第一步胜利，我们还要实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标。在新中国解放前夕，毛泽东曾经指出，取得革命的胜利，只是万里长征走完了第一步，今后革命的路程更长，任务更艰巨、更光荣、更伟大，提醒全党一定要谦虚谨慎。毛泽东还指出，谦虚使人进步，骄傲使人落后。一个人是如此，一个政党也是如此。有许多干部，在刚参加工作以后，能够保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，当取得了一些成绩以后，就骄傲自满、止步不前、追名逐利、随波逐流，往往就会走下坡路，就不能继续进步，有人甚至走上了违纪违法的错误道路。沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。如果一个人、一个组织停滞不前，就会落后于时代，就会落后于对手。因此，我们决不能骄傲自满、止步不前。

其次，要继续保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风。谦虚谨慎、不骄不躁，是我们党的优良传统和作风。不论是在取得革命胜利，还是取得社会主义建设和改革开放的新胜利，我们党总能保持冷静的头脑，及时总结经验教训，根据时代的发展变化，查找存在的问题和不足，保持谦虚谨慎、继续前进的初心和动力，从而能够在新的起点上，团结动员全党全国人民取得新的胜利。

再次，继续保持艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是共产党人的传家宝，也是共产党的最大优势，虽然现在我们的条件好了，工作环境也好了，但是，艰苦奋斗的传统和作风绝不能丢。例如，我们虽然打赢了脱贫攻坚战，但是，巩固脱贫攻坚成果，防止脱贫地区群众返贫的任务还十分艰巨，还需要全党和全国人民继续艰苦奋斗，继续不懈努力。

假如我被录取以后，首先，我一定要始终保持昂扬向上的精神状态，保持积极进取的拚搏精神，努力学习，不断提高自己的思想素质和业务能力，保持清醒的头

脑。其次，要虚心向其他同事学习，努力提高自己的工作能力和工作水平，努力干好工作，创造一流的工作业绩。第三，要象老一辈革命家和优秀共产党员学习，保持艰苦奋斗的作风，把工作任务完成好，做一名合格的工作人员。

## 事例精选

1. 中国共产党革命烈士焦裕禄被调到大众称之为豫东重灾区中的“黑锅底”——兰考担任县委书记，地处豫东平原的兰考，位于黄河边上，黄河多次改道都由这里经过，沙荒、盐碱、内涝、水灾连年不断。面临这种情况，他无畏的迎难而上，带领兰考人民与深重的自然灾害进行顽强斗争，努力改变兰考面貌。在此期间，他身患肝癌，却仍然忍着剧痛坚持工作。1964年，焦裕禄因肝癌病逝于郑州，终年42岁。他在兰考担任县委书记时所表现出来的“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”的精神，被后人称之为“焦裕禄精神”。这种精神值得广大青年学习，通过学习焦裕禄精神，能够为推进党和人民事业发展、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大正能量。

2. “时代楷模”王继才生前是江苏省战略位置十分重要的开山岛民兵哨所所长。开山岛因条件艰苦，先后上岛的10多位民兵都不愿长期值守。1986年，26岁的王继才接受了守岛任务，从此与妻子以海岛为家，与孤独相伴，在没水没电、植物都难以存活的孤岛上默默坚守，与艰苦环境不懈抗争，把青春年华全部献给了祖国的海防事业。今年7月27日，王继才在执勤时突发疾病，经抢救无效去世，年仅58岁。王继才同志不畏艰险守岛卫国32年，用无怨无悔的坚守和付出，在平凡的岗位上书写了不平凡的人生华章。我们要大力倡导这种爱国奉献精神，使之成为新时代奋斗者的价值追求。



## 四、群众篇

### 讲话金句

1. 人民是我们党的力量源泉，我们党根基在人民、血脉在人民，必须把人民放在心中最高位置，始终以百姓心为心。
2. 我将无我，不负人民。
3. 共产党的干部要坚持当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓。
4. 人民是历史的创造者，是真正的英雄。
5. 江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。
6. 中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。

### 讲话精解

【例题 1】习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开学讲话时指出，江山就是人民，人民就是江山。你怎么看？

【思路点拨】作答此题时，需要考生从分析党的性质和党的历史着手，理解讲话的含义；用典型事例分析论证“江山和人民”的关系，并能结合考生报考岗位实际，表明贯彻讲话精神的态度。

### 【金标尺原创解析】

总书记说，江山就是人民，人民就是江山，是深刻总结党的 100 年奋斗历史得出的结论。深刻地揭示了中国共产党坚持人民至上的执政理念，为各级干部坚持为人民服务提出了要求。

中国共产党是全心全意为人民服务的政党，从成立以来，就把为人民谋幸福作为自己的初心，领导团结全国人民努力奋斗，建立了新中国，为人民打下了江山。

因此说，江山就是人民，人民就是江山。中国古人也说过，民为邦本，本固邦宁。体现的就是一种民本思想，说明了人民是国家的根本，只有人民安居乐业，国家才能长治久安。只有坚持人民至上，把人民放在国家最高位置，人民才能支持、拥护和热爱国家。新冠肺炎疫情发生后，党和政府把救治患者生命，保护人民身体健康，放在最高位置，不论是 80 多岁的老年患者，还是几个月大的婴儿患者，都不惜代价全力救治，忠实地践行了人民至上的誓言。

首先，江山就是人民，指的是我们的江山是人民的江山。中国共产党的江山，就是人民的江山。为了体现人民江山的特色和要求，我国实行人民代表大会制度和共产党领导的多党合作和政治协商制度。用制度来保证人民行使权力，国家政权由人民来捍卫，体现了江山就是人民的本质要求。

其次，人民就是江山，指的是党的一切工作都是为人民服务。例如，为了打赢脱贫攻坚战，让贫困群众与全国人民一道过上小康生活，党中央、国务院动员全国人民，投入全国力量精准扶贫，从中央到地方各级党政机关，包挂贫困县贫困乡贫困村；从省委书记到村党支部书记“五级书记”抓脱贫，终于打赢了脱贫攻坚战，建成了全面小康社会，使人民过上了好日子。人心向背决定党的生死存亡。为了坚决查处脱离人民群众、贪赃枉法、贪污受贿的腐败分子，党中央坚持老虎苍蝇一起打，消除了影响党群关系的腐败毒瘤，使人民的江山更加稳固，人民的事业更加兴旺发达。

事实证明，只要我们坚持“江山就是人民，人民就是江山”的理念，共产党就会永远受到人民的拥护和支持，党的事业就会千秋万代的传承下去。

假如我被录取以后，我将坚持群众观点和群众路线，坚持心里装着群众，一切为了群众，时刻依靠群众，为群众解决“急难愁盼”的事务，用实际行动践行为人民服务的宗旨。

**【例题 2】**习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开学讲话时指出，共产党的干部要坚持当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓，不要做官当老爷，在这一

点上，年轻干部从一开始就要想清楚，而且要终身牢记。你怎么看？

**【思路点拨】**作答此题，要从分析党的历史和奋斗目标入手，运用对比论证的方法进行思考分析；能够联系讲话的时代背景进行分析论证，并结合报考岗位，表明考生的态度。

### 【金标尺原创解析】

习近平总书记指出，党员干部要当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓，不要做官当老爷。深刻地指明了我们青年干部要牢记党的光荣传统和优良作风，牢记为人民服务的初心与使命。

党员干部要“当老百姓的官”，就要要做到“些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”。“把自己也当成老百姓”，就是要学会换位思考，站在老百姓的角度，思考问题，看待工作，与老百姓交朋友、心连心，与老百姓打成一片。

如何“当老百姓的官”？首先要心系群众。先百姓之忧而忧，后百姓之乐而乐。我们党的力量在人民、根基在人民、血脉在人民，必须全心全意为人民服务。“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去”这样才能在百姓中坐得端、走得直、行得正。其次要信念坚定。要像脱贫楷模毛相林一样，当村党支部书记，就要始终为老百姓服务，解决老百姓最关心最迫切最希望解决的出山问题，他带头上山，带领群众开山凿路，用七年时间凿出了一条 8000 多米的“峭壁天路”，带领全村老百姓走上了脱贫致富的道路。最后还要清正廉洁。坚持求真务实、真抓实干，不为虚功、不图虚名。在反腐反贪电视剧《人民的名义》中，处长赵德汉贪污 2 亿多人民币，走向了身败名裂的下场，这样的反面教材就是在提醒党员干部，要牢记权力就是责任，有多大权力就要承担多大责任。要始终坚持秉公用权、严以用权、为民用权、廉洁用权，时刻想到为民用权如履薄冰，贪占半分如临深渊。

“把自己也当成老百姓”，真正了解群众的所思所想，从群众的角度去思考问题。比如有些扶贫干部到贫困户家中，撸起袖子上灶台，卷起裤腿下菜园，拿起锄头干农活，翻起本子记问题。党员干部把自己也当成老百姓，才能与群众想在一

起，干在一起。作为党员干部要始终牢记，心系群众鱼得水，背离群众树断根。

青年兴则国兴，青年强则国强，90后的一代曾被说成是垮掉的一代，但是在全国抗击疫情的过程中他们却是一群逆行者，肩负重担，临危不惧，体现了担当精神，做出了突出贡献。作为新时代的青年，如果我能够进入到公务员队伍当中，我会发扬我的责任与担当，学习黄文秀不忘初心、牢记使命、勇于担当、甘于奉献的高尚品质，做到当老百姓的官，做好百姓的贴心人。

**【例题3】**习近平总书记在河北省阜平县考察扶贫开发工作时的讲话中指出，“我们讲宗旨，讲了很多话，但说到底还是为人民服务这句话”。你怎么看？

**【思路点拨】**首先，提出观点：说出讲话的含义，表明考生观点；其次，论证观点：紧密联系讲话内容，分析讲话的深刻内涵和时代要求。最后，落实观点：紧扣题目要求，结合考生实际，说出落实观点的思路打算。

### **【金标尺原创解析】**

总书记的讲话说明了一个深刻的道理，就是我们党的全部工作，都是为人民服务。

首先，为人民服务是党的根本宗旨。为人民服务是我们党的根本宗旨和唯一宗旨，这是由党章明确规定了的。党章第二条明确规定：共产党员必须全心全意为人民服务。要求全体党员，想问题、做工作、办事情都要坚持全心全意为人民服务，都不能脱离党的宗旨。许许多多的党员干部，用实际行动践行着全心全意为人民服务的宗旨。例如，重庆市巫山县竹贤乡下庄村党支部书记毛相林，为改变全村贫穷闭塞的“宿命”，以“愚公移山”的决心和毅力，历时7年，在绝壁上凿出一条8千多米长的“绝壁天路”。还有云南丽江女子高中校长张桂梅同志也是这样的杰出代表。

其次，有些人忘记了党的宗旨。因此，党中央和习近平总书记利用各种机会、各种场合，经常讲宗旨，反复讲初心。开展党的集中教育，开展群众路线教育实践

活动，开展“不忘初心、牢记使命”学习教育活动，开展学习党史教育活动，都是教育全党，要牢记党的宗旨，不忘全心全意为人民服务。我们看到，绝大多数党员干部是合格的，还有许多优秀共产党员，为我们做出了榜样，这正是我们党有力量、得到人民拥护的重要原因。但是，也有一些党员干部忘记了党的宗旨，用手中的权力，不是为人民服务，而是为自己谋私利捞好处，最后触犯了党纪国法，走上了身败名裂的下场，这样的教训我们一定要牢牢记取。

再次，一定要把为人民服务长期坚持下去。我们党的事业是千秋万代的事业，党的初心和使命，是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。今年，是中国共产党成立 100 周年，党中央部署在全党开展学习党史教育活动，其目的就是教育全党牢记党的历史，牢记全心全意为人民服务的宗旨，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，学党史，悟思想、办实事、开新局，团结带领全国各族人民团结奋斗，努力实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标。

假如我被录取以后，我一定要积极要求进步，一定要想干事、能干事、干成事，不断提高各方面能力，以优异的工作业绩，争取早日加入中国共产党，努力全心全意为人民服务，做一名让组织放心、让群众满意的合格的国家工作人员。

**【例题 4】**习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上讲话指出，从屈原“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的感慨，到杜甫“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的憧憬，再到孙中山“家给人足，四海之内无一夫不获其所”的夙愿，都反映了中华民族对摆脱贫困、丰衣足食的深深渴望。你怎么看？

**【思路点拨】**首先，提出观点：说出讲话的含义，表明考生观点；其次，论证观点：分析讲话的时代背景、深刻内涵和实践要求。最后，落实观点：紧扣题目要求，结合考生实际，说出落实观点的思路打算。

### **【金标尺原创解析】**

从屈原“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的感慨，到杜甫“安得广厦千万间，

大庇天下寒士俱欢颜的”的憧憬，再到孙中山“家给人足，四海之内无一夫不获其所”的夙愿。充分说明了以下几个道理：第一，在中国历史上，有许多仁人志士心怀天下，关心百姓疾苦。第二，中华民族为摆脱贫困，进行了几千年的艰苦努力。第三，让人民摆脱贫困，过上好日子，在封建时代和旧中国是不可能实现的愿望。下面进行具体分析，并阐述自己的理由：

首先，让老百姓过上好日子，是中国历史上有识志士的共同心愿。屈原是伟大的爱国主义诗人，看到老百姓生活艰难，自己无力解决，非常激愤；唐代著名大诗人杜甫，一方面自己穷困潦倒，另一方面对封建统治阶级不关心人民疾苦，非常悲愤；中国民主革命的先驱孙中山先生，希望人民过上好日子，但是艰苦奋斗了几十年，也没有成功。是什么原因导致我国封建社会和旧中国，人民积贫积弱，生活艰难呢？我认为主要的原因是，没有一个代表人民利益的先进政党。因此，人民的利益得不到保护，老百姓的疾苦得不到解决。在当时的历史背景下，许多爱国的思想家、文学家和革命家，他们的希望根本不可能实现。

其次，只有中国共产党才能领导人民摆脱贫困。2021年是中国共产党成立100周年。从成立以来，中国共产党就把为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，作为自己的初心和使命。一代又一代共产党人，为了让人民过上好日子，前赴后继，流血牺牲，艰苦奋斗，取得了革命的胜利，建立了新中国，使中国人民站了起来。建国以后，党又领导人民进行社会主义建设和改革开放，发展经济和社会事业，改善人民生活，使中国人民逐步富了起来。党的18大以来，以习近平总书记为核心的党中央，团结带领全国人民坚持脱贫攻坚，用八年多时间，打赢了脱贫攻坚战，消除了困扰中华民族几千年的贫困问题，实现了全面建成小康社会的奋斗目标，实现了老百姓丰衣足食、过上好日子的伟大梦想，使中国人民强了起来。

站在中华民族伟大复兴的“两个百年”的历史交汇点上，回顾我们党走过的100年的艰苦岁月，展望中华民族伟大复兴的光明前景，我们满怀豪情和信心。作为一名年轻大学生，假如我被录取以后，我一定要不忘初心、牢记使命，不忘中华民族伟大复兴的历史责任，立足岗位，想干事、能干事、干成事，努力解决好群众“急



难愁盼”的事，做一名让群众满意的国家工作人员。

### 事例精选

1. 兰辉，1983年7月参加工作，先后在学校、乡镇、县直机关工作，历任北川团县委书记，党委副书记、镇长，县政府办公室主任，副县长等职务。兰辉同志始终把党和人民的事业放在心中最高位置，是用生命践行党的群众路线的好干部。他一直带病坚持工作，后在下乡检查工作途中不幸意外坠崖，因公殉职，年仅48岁。广大党员干部要学习他信念坚定、对党忠诚的政治品质，心系群众、为民尽责的公仆情怀，忘我工作、务实进取的敬业精神，克己奉公、敢于担当的崇高品格，牢固树立宗旨意识，自觉做到为民务实清廉，更好发挥表率作用，不断做出经得起实践、人民、历史检验的实绩。

2. “全国优秀共产党员”李保国是河北农业大学教授、博士生导师。他把太行山区生态治理和群众脱贫奔小康作为毕生追求，每年深入基层200多天，让140万亩荒山披绿，带领10万农民脱贫致富。李保国同志35年如一日，坚持全心全意为人民服务的宗旨，长期奋战在扶贫攻坚和科技创新第一线，把毕生精力投入到山区生态建设和科技富民事业之中，用自己的模范行动彰显了共产党员的优秀品格，事迹感人至深。

## 五、实践篇

### 讲话金句

1. 实践出真知，实践长真才。
2. 坚持一切从实际出发，是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点。
3. 深入调研，察实情、出实招。
4. 敢于坚持真理，善于独立思考，坚持求真务实。
5. 学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一、以知促行、以行求知。
6. 坚持在干中学、学中干是领导干部成长成才的必由之路。
7. 要把做老实人、说老实话、干老实事作为人生信条，这样才能真正立得稳、行得远。

### 讲话精解

【例题 1】习总书记指出，耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。你怎么看？

【思路点拨】首先，破题表态：阐述讲话的含义，揭示典故的道理。其次，分析论证：运用典型、生动的事例和正反对比的方法，分析论证典故在现实中的表现；再次，结合报考岗位，谈在今后的工作中如何践行总书记讲话。

### 【金标尺原创解析】

耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。意思是耳朵听见不如亲眼所见，亲眼所见不如亲自到现场实践。说明凡事只有亲自实践，才能获得真知、了解真情、落到实处。总书记的讲话，对于各级干部转变作风，坚持实事求是的观点和实践第一的观点，具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。

首先，耳闻有可能失真走样。现实中经常有这种情况，我们听到一个消息或在



网上看到一个信息，如果不是自己亲眼所见，有可能得到的不是真实的信息。现在，我们都处于网络时代和信息时代，人人都是自媒体，你看到的東西，有可能是别人转发的、或者是虛假的信息。如果不去了解真相，有可能会上当受骗。例如有些不法分子，利用互联网监管的漏洞，在网上大量发布诈骗信息，一些老人不小心就会上当受骗，使财产遭受不必要的损失。

其次，亲眼所见有可能停留在表面现象。由于受知识、阅历、专业、性格等因素的影响，一个人有时候看问题，不可避免的带有个人的主观色彩。例如，我们看一个社会现象，只能看到表面的东西，对背后复杂的社会、历史、政策等原因，可能看的不全面，或者完全看不透，就象盲人摸象，有可能会犯主观主义的错误。

再次，只有深入实际才能解决问题。实践的观点，是马克思主义的基本观点。它告诉我们，要了解一项工作的实际情况，不能坐在办公室里听汇报、看材料，也不能拿着电话问情况、遥控指挥，而应该深入一线、深入基层，去实地观察、了解新情况，寻找新办法，解决新问题。在新冠肺炎疫情发生以后，习总书记指出，这次疫情，是一次大考。是对卫生防疫工作、医疗科技实力、物资保障能力和组织领导能力的一场严峻考验。正是基于这样的认识，以习总书记为核心的党中央审时度势、果断决策，各级干部深入一线，靠前指挥，团结动员全党全国人民开展了一场声势浩大的疫情防控阻击战、保卫战，经过坚持不懈的顽强奋战，终于在较短的时间内，全面打赢了疫情防控战争，保护了人民群众的生命安全和身体健康。

假如我被录取，在今后的工作中，我一定要牢记总书记的教诲，在工作中切实转变作风，深入开展调查研究，努力在实践中锻炼自己、提高自己，决不辜负党和人民的期望。

**【例题2】**习近平总书记指出，坚定文化自信，不能只挂在口头上，而要落实到行动上。你怎么看？

**【思路点拨】**首先，破题表态，亮明观点：讲话揭示了文化自信关键要看行动的道理；其次，分析论证：用具体事例论证文化自信的含义，文化自信的历史渊源及

实际效果；再次，落实观点：结合工作实际，说出文化自信重在行动的具体表现；最后，总结升华：结合报考岗位，表明考生践行讲话、增强文化自信的态度。

### 【金标尺原创解析】

坚定文化自信，不能只挂在口头上，而要落实到行动上。这句话，说出了一个人朴素而又深刻的道理，就是文化自信，不能空喊口号，而要付诸实际行动，让老百姓真真切切地感受到文化自信，从而增强文化自信。

文化自信是指一个政党、一个国家、一个民族对自己固有文化的一种自信，一种清醒认识。中国是一个有着 5000 多年悠久历史文化的文明古国，在漫长的历史长河中，勤劳勇敢的中国人民培育和发展了中华优秀传统文化。从春秋战国时期的百家争鸣，到唐诗宋词元曲，再到明清的小说戏剧，灿烂辉煌的中华文化滋养着中华儿女的精神家园，也推动着中国人民自强不息、坚定自信的不断向前发展。中国共产党成立以后，致力于实现中华民族的伟大复兴事业，提出“两个百年”的奋斗目标，团结带领人民前赴后继、继往开来。我们党把文化建设摆上与经济发展同等重要的地位，坚持两手抓，两手都要硬，大力发展先进文化，大力弘扬传统文化，大力培养文化人才，建设公共文化服务工程，使中华文化展现出无比强大的生命力、感召力和吸引力。进入新时代，党中央提出要增强文化自信，这决不是一句口号，而是有具体的行动作支撑。

我认为，文化自信落实在行动上，主要表现在以下几个方面：

首先，把文化建设和经济建设摆在同等重要的地位。同安排、同部署、同落实、同考核，使经济发展和文化发展相得益彰、相互促进。

其次，评选身边的好人好事、评选道德模范人物，形成头羊效应。让广大群众从身边的典型人物身上，感受到文化自信的力量，从而见贤思齐，向先进人物学习，在全社会营造弘扬传统文化的良好社会风气。

第三，充分利用传统节日，大力宣传和弘扬优秀传统文化。利用端午节、中秋节、春节、元宵节等一些传统节日，弘扬传统文化，吸引广大青少年了解中华文化

的博大精深、源远流长，从而增强文化自信。

第四，高度重视网络文化建设，用先进文化和优秀传统文化占领网络阵地。比如中央电视台和一些地方电视台推出的诗词大会、走近博物馆等优秀节目，在社会上掀起了博物馆热、国学热，这都很好的体现了中华文化的强大生命力，激发了广大老百姓走进博物馆，了解中华文化，增强文化自信的爱国热情。

作为一名新时代的大学生，假如我被录取以后，我一定要认真践行总书记关于文化自信的重要论述，立足本职岗位，坚定文化自信，学习先进文化，弘扬优秀文化，为文化强国作出自己应用的贡献。

**【例题3】**习近平总书记在福建考察时强调指出，摸着石头过河的改革方法论没有过时，也不会过时。你怎么看？

**【思路点拨】**作答此题要紧密结合讲话的时代背景，阐述讲话的由来、深刻含义和现实指导意义；紧密联系社会实践，用事例论证主题观点；最后结合考生报考岗位实际，强化主题观点，表明思路打算。

### **【金标尺原创解析】**

习近平总书记关于摸着石头过河的改革方法论没有过时，也不会过时的论断，既是对改革方法论的科学总结，又充分表明了我们党继续坚持改革方法论的态度和决心。

首先，摸着石头过河是改革开放的一条成功经验。我国实行的改革开放道路，是一条有中国特色社会主义的探索之路，没有现成的经验借鉴，也没有外国的模式可以照搬，完全是从中国的实际出发进行的艰辛探索。正是依靠摸着石头过河的改革方法，我国探索形成了许多行之有效的改革模式和成功经验，极大地促进了我国经济和社会的发展。比如深圳这座经济特区城市，就是在一个仅仅只有几万人的小渔村，发展起来的拥有1500多万人口的现代化科技创新型城市，成为我国改革开放生动实践的成功样板。深圳“敢闯敢试、敢为人先”的改革精神，正是摸着石头过

河改革方法论的真实写照。在庆祝深圳建立经济特区 40 周年大会上，习近平总书记指出，深圳各级干部要保持“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，继续续写更多春天的故事。要求深圳和全国各地都要坚持改革开放的成功经验，继续推进改革开放，加快经济社会发展步伐。

其次，摸着石头过河是必须坚持的一条基本经验。中国是一个 14 亿多人口的大国，由于发展基础、地理条件、历史文化、市场要素等方面的差异，造成我国经济社会发展的差异性较大，很难实现均衡发展。因此，这就需要在坚持党中央的统一领导，加强顶层设计的同时，继续坚持摸着石头过河的改革方法论，允许基层积极探索，大胆创新。例如，去年新冠肺炎疫情发生以后，为了促进复工复产，成都市在全国率先推出发展“地摊经济”的政策，有利地促进了困难群众的就业，改善了他们的生活。事实证明，坚持摸着石头过河的改革方法论，有利于促进基层创新创造步伐，有利于加快经济社会发展步伐。

再次，只有坚持摸着石头过河才能激发基层的创造活力。辩证唯物主义认为，人民是创造历史的真正动力，只有尊重人民群众的首创精神，激发人民群众的创业热情和创造激情，才能推动经济社会的较快发展。例如，网上购物、共享单车、高铁和移动支付，被世界称为中国新的四大发明，都是我国人民群众的伟大创造。新冠肺炎疫情发生以后，为了解决中小学生的学习问题，线上教育蓬勃兴起，线上医疗卫生，网上直播带货和网红经济，都成为促进发展的新的增长点和动力源，在备考公务员的过程当中，我一直使用金标尺公考这个 APP，切实地感受到了网络学习带来的便利，这些线上经济的新业态新模式，都是广大人民群众的创新创造。在信息化时代，只要我们充分尊重基层和人民群众的首创精神，允许各地大胆试、大胆闯，就一定可以使创新创造的活力不断涌现，促进我国经济社会实现又好又快的发展。

假如我被录取以后，在今后的工作中，我一定要认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，牢固树立创新创造思想和意识，深入开展调查研究，坚持问政于民、问需于民、问计于民，从群众中吸取智慧和力量，努力开创工作的新局面。

 事例精选

1. “四有”干部楷模谷文昌生于1915年10月，在抗日战争和解放战争时期，就为新中国的建立立下了卓越功勋，解放后，他服从组织安排，留在福建东山工作。他为一任，造福一方，不畏艰苦，实事求是，用实际行动带领东山县人民苦干14年，终于把一个荒岛变成了宝岛，他用自己的言行赢得了老百姓的信任和敬仰，在老百姓心中树起了一座不朽的丰碑。

2. 廖俊波同志在任职期间，牢记党的嘱托，尽心尽责，带领当地干部群众扑下身子、苦干实干，以实际行动体现了对党忠诚、心系群众、忘我工作、无私奉献的优秀品质，工作期间他在赶往武夷新区主持召开会议途中不幸发生车祸，因公殉职。虽然他的人生就此止步，但其为民所做的实事将永久流传，他无愧于“全国优秀县委书记”的称号！广大党员、干部都要向廖俊波同志学习，不忘初心、扎实工作、廉洁奉公，身体力行把党的方针政策落实到基层和群众中去，真心实意为人民造福。

## 六、担当篇

### 讲话金句

1. 担当和作为是一体的，不作为就是不担当，有作为就要有担当。做事总是有风险的。正因为有风险，才需要担当。
2. 培养担当民族复兴大任的时代新人。
3. 推动学习往深里走、往实里走，强化理想信念和使命担当。
4. 一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。
5. 干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。
6. 我们共产党人的忧患意识，就是忧党、忧国、忧民意识，这是一种责任，更是一种担当。
7. 党把干部放在各个岗位上是要大家担当干事，而不是做官享福。

### 讲话精解

【例题 1】在全国脱贫攻坚总结表彰大会讲话上，习近平总书记指出，时代造就英雄，伟大来自平凡。你怎么看？

【思路点拨】首先，提出观点：说出讲话的含义，表明考生观点；其次，论证观点：分析讲话的时代背景和现实依据。最后，落实观点：紧扣题目要求，结合考生实际，说出落实观点的思路打算。

### 【金标尺原创解析】

时代造就英雄，伟大来自平凡。这句话深刻地说明了，只要与时代同呼吸、共命运，在平凡的岗位上努力工作、做出成绩，每个人都能成为英雄。

首先，一个时代有一个时代的使命任务。雷锋同志是 60 年代涌现出的英雄模范，他热爱工作，干一行、爱一行、钻一行；他热爱人民，时处处想着别人、帮助



的人，在平凡的岗位上做出了不平凡的贡献。脱贫攻坚先进个人张桂梅，10 几年如一日，克服身体有病和条件艰苦，精心培育贫困山区的女孩子，成为新时代感动中国人物。事实充分证明，每一个时代，都有自己的历史任务。不论时代如何变化，每一个人只要立足岗位，坚持干好自己平凡的工作，完成好时代赋予的任务，都能够成为英雄。

其次，只有平凡岗位，才能造成英雄。海尔集团张瑞敏曾经说过，把平凡的小事做好，就是不平凡，把平凡的工作做好，就是伟大。打赢脱贫攻坚战同样如此，有许许多多的党员干部，他们立足农村，立足岗位，与贫困群众共同劳动，共同生活，常年如一日，舍小家为大家，为打赢脱贫攻坚战做出了积极的贡献，有些同志甚至付出了生命。张桂敏、毛相林、夏森等脱贫攻坚先进个个，都是这样的杰出代表。在我的身边还有许多这样的共产党员，他们在自己的平凡岗位上，默默奉献，认真工作，像老黄牛一样踏踏实实、艰苦奋斗，他们是真正的英雄。

再次，新时代同样也能够产生英雄。总书记指出，打赢脱贫攻坚战，不是终点，而是新奋斗、新生活的起点。就是要求全党和全国贫困地区干部群众，要为实现现代化目标继续努力。俗话说“行百里者半九十”。实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标，还有 30 年时间，还需要付出艰苦的努力，特别是面对世界百年未有之大变局，我们面临的困难和挑战将会更多、更艰巨，更加需要各级干部不忘初心，牢记使命，立足岗位，踏实工作，努力学习掌握新技术，创新创造新思路，不断提高攻坚克难的能力和水平，不断提高处理突发事件的能力和水平。每一个人干好了自己的工作，都是在为实现中国梦做贡献，都可以创造伟大的成绩，都是真正的英雄。

假如我被录取以后，我一定要以黄文秀、张桂梅、毛相林等英雄模范学习，发扬为民服务孺子牛、改革创新拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神，干一行，爱一行，专一行，努力在自己的工作岗位上，创造一流的工作业绩，争取做一名让领导满意、同事满意、群众满意的合格的工作人员。

**【例题2】**习近平总书记在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开学讲话强调“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”请结合自己的报考岗位，谈谈你的理解和认识？

**【思路点拨】**首先，破题表态：说出讲话揭示的道理；其次，分析论证：多层面分析讲话的深刻含义及实践要求；再次，提出对策：说出践行讲话精神的具体思路。最后，总结升华：结合报考岗位，表明贯彻讲话精神的态度打算。

### **【金标尺原创解析】**

题目中的这段话，总书记讲了三层意思：一是强调年轻干部要敢于担当。二是强调年轻干部要积极实践。三是强调年轻干部要不辱使命。总书记的讲话为我们年轻干部做好工作，指明了方向，提供了遵循。

**第一、年轻干部要起而行之，勇挑重担。**经过几代人的艰苦奋斗、不懈努力，我国已经实现了全面建成小康社会的奋斗目标。从现在开始，向实现中华民族第二个百年奋斗目标迈进。年轻干部要勇敢地接过历史的接力棒，按照总书记强调的起而行之、勇挑重担的要求，肩负起时代的使命，接过历史的重担，努力为实现中国梦做出自己的贡献。

**第二、年轻干部要积极投身实践，锤炼能力。**经过十几年的中小学学习和大学四年的专业学习，年轻干部普遍已经打下了比较扎实的文化知识和专业知识基础。然而，学习成绩并不等于工作能力，要具备胜任工作的能力，还需要投身伟大实践，在实践中经风雨，见世面，锻炼自己，提高自己解决实际问题的能力。

**第三、要展现作为，不辱使命。**一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命。中华民族正是依靠一代一代奋斗者的接续努力，才建立了新中国，进行了社会主义建设，实行了改革开放，建成了全面小康社会。“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”，现在到了我们年轻干部展现作为的新时代，我们一定要敢于担当，敢于担责，精忠报国，不辱使命，努力续写中华民族伟大复兴中国梦的壮丽诗篇。



在具体工作中，可以从以下几方面不断努力：

一要刻苦学习。学习干好本职工作所需的法律法规、政策理论和业务技能，尽快实现由书本知识到业务工作能力的转变，为干好各项业务工作打好理论政策基础。

二要敢于担当。要把个人成长进步融入到国家和祖国的需要之中，立足本职工作，干好平凡小事，敢于担当作为。要向年轻干部的杰出代表黄文秀、张小娟等人学习，投身基层实践，加强调查研究，深入工作一线，查实情，问实策，办实事，求实效，锻炼提高自己，推动工作落实。

三要接受监督。工作干的好不好？群众最有发言权。要把群众满意不满意、支持不支持、拥护不拥护，作为工作的评判标准，让群众来监督我们的工作，评判我们的工作，检验我们的工作，展现新作为，不辱新使命。

作为一名即将入职的年轻大学生，在今后的工作中，一定要认真践行总书记重要讲话精神，坚持想干事、能干事、干成事，不断提高自己的政治能力、调查研究能力、群众工作能力、应急处突能力和解决实际问题能力，为实现中华民族伟大复兴第二个百年奋斗目标的中国梦做出应有的贡献。

**【例题3】**习近平总书记在纪念五四运动100周年大会讲话指出：一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。你如何理解？

**【答题思路】**首先，破题表态：阐述讲话所揭示的深刻道理。其次，分析论证：为什么每个人都要做好自己的工作、担当自己的责任。再次，结合报考岗位谈如何做好自己的工作、担当自己的责任。

### 【金标尺原创解析】

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。习总书记用长征和担当，揭示了一个深刻的道理，每一个人都要做好自己的工作、担当自己的责任。

长征是红军创造的一项享誉世界的伟大创举。长征精神是中国共产党和中国人民无比宝贵的精神财富。在长征精神的激励和鼓舞下，一代又一代共产党人团结带

领人民群众，不忘初心、牢记使命、艰苦奋斗、勇往直前，夺取了抗日战争、解放战争的胜利，建立了新中国。在社会主义建设和改革开放时期，又团结带领全国人民，取得了经济社会快速发展、综合国力大幅提升、人民生活显著改善的伟大成绩。中国共产党自成立以来，正是一代接着一代干，走好每一代人的长征，担当自己的历史使命，中华民族伟大复兴的中国梦，才展现出了无比光明的前景。

习总书记的讲话，是在纪念五四运动 100 周年大会上讲的。实际就是对我们年轻人讲的。要求我们年轻一代，要发扬和传承五四精神，继续走好新时代的长征路，担当实现中国梦的历史责任。

当前，进入新时代，在打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会以后，巩固脱贫攻坚成果、实施乡村振兴战略，全面开启现代化建设的新征程，到 2035 年基本实现现代化，是我们面临的主要任务。历史的接力棒传到了我们这一代青年人手中，我们要按照习总书记讲话的要求，走好我们这一代青年的长征路，担当现代化建设、实现第二个百年奋斗目标的历史重任。

社会上有人说，我们这一代年轻人是享受的一代，是怕吃苦、手机控、啃老族、佛系青年等，我承认，在一些青年人中，确实有这样的情况。但是，更多的有志青年不是这样。在今年的新冠肺炎疫情发生以后，许多 80 后、90 后、甚至 00 后青年，在危险和灾难面前，逆行而上，敢于担当，顽强拼搏，表现出了新一代年轻人的担当精神和崭新形象。新冠肺炎疫情，使更多的年轻人成熟了起来，迅速成长了起来。事实充分证明，我们这一代年轻人，同样能够走好我们的长征、担当我们的责任。

我作为一名优秀大学生，在今后的工作中，一定要刻苦学习，坚定目标，勤奋工作、敢于担当，练就过硬本领，创造优异成绩，走好新的长征路，续写更多新的辉煌，为实现第二个百年奋斗目标、为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。

 事例精选

1. “全国模范法官”邹碧华曾是上海市高级人民法院副院长，投身司法事业 26 年。他崇法尚德，践行党的宗旨、捍卫公平正义，特别是在司法改革中，敢啃硬骨头，甘当“燃灯者”，生动诠释了一名共产党员对党和人民事业的忠诚，是新时期公正为民的好法官、敢于担当的好干部。广大党员干部特别是政法干部要以邹碧华同志为榜样，在全面深化改革、全面依法治国的征程中，坚定理想信念，坚守法治精神，忠诚敬业、锐意进取、勇于创新、敢于担当，努力作出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的业绩。

2. 罗阳投身祖国航空事业 30 年来，秉持航空报国的志向，坚持敬业诚信、敢于担当的精神，兢兢业业，攻坚克难，长年超负荷工作，带领工程技术人员完成了多个重点型号研制，直至生命的最后一刻，为我国航空事业发展作出了突出贡献。他身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，是我们“民族的脊梁”。

## 七、学史篇

### 讲话金句

1. 党的历史是最生动、最有说服力的教科书。
2. 为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。
3. 历史川流不息，精神代代相传。我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！
4. 初心易得，始终难守。以史为鉴，可以知兴替。
5. 中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂！
6. 增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！
7. 牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦。

### 讲话精解

【例题1】习近平总书记指出，要在党史学习教育中做到学史明理，明理是增信、崇德、力行的前提。请结合自身实际，谈谈你对“学史明理”的理解和认识。

【思路点拨】首先，紧扣讲话关键词破题表态，说出学史明理的含义及与增信、崇德、力行的关系；其次，分别从学史明理和增信、崇德、力行两个方面，分析论证各自含义及实践依据，并用典型事例论证；再次，提出达到学史明理的措施和途径，展现考生较好的学思践悟能力。

### 【金标尺原创解析】

习近平总书记强调学史明理，明理是增信、崇德、力行的前提。深刻地揭示了学习党史的重要意义，即通过学习党史，提高思想觉悟，增强初心和使命，为增强

“四个自信”、加强道德修养、身体力行党的宗旨，奠定牢固的思想基础。

首先，学史明理是基础。英国著名的思想家培根说过，“读史使人明智”，同样包含学史明理的意思。而习近平总书记强调“学史明理”，比培根关于学史的论述具有更强的现实针对性，要求全党，通过学习党的100年奋斗史，深刻理解党走过的光辉历程，深刻吸取100年的经验教训，永远牢记为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命，坚定理想信念，坚定“四个自信”，为实现中华民族伟大复兴继续奋斗，再立新功。

其次，增信、崇德、力行是学习党史的目的。学习党史的目的，是提高思想认识，坚定理想信念，纯洁道德品质，践行党的宗旨。例如，延安整风运动就是最典型的例子。当时，党内存在着教条主义、宗派主义等不良作风，严重影响党的团结和统一，党中央在全党开展整风运动，组织全体党员学习总结历史，深刻查摆问题，彻底肃清各种非马克思主义的思想，使全党空前团结起来，为战胜敌人奠定了牢固的思想基础。今天，站在两个百年的历史交汇点上，开展党史学习教育活动，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，必将为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实的思想基础。

怎样做到学史明理呢？我认为要做到以下几点：

一要读原著、学原文、悟原理。要认真学习阅读中央规定的重要文件，特别是习近平总书记系列重要讲话，通过读原著、学原文，真正弄通讲话中蕴含的马克思主义的立场、观点和方法，坚定党的初心使命。

二要保持革命传统，传承红色基因。我们今天的幸福生活，是靠一代又一代共产党人艰苦奋斗、顽强拼搏换来的。教育广大党员和群众，了解和掌握党的奋斗历史，保持革命传统，传承红色基因，为实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标努力奋斗。

三要查找和解决党员思想上存在的问题。通过学习党史，对照革命先烈和优秀党员的先进事迹，对照党章党规，查找党员自身与党的要求和党的纪律不相符合的各种问题，并深入剖析问题产生的根源，并努力加以解决，从而提高自己的思想觉

悟。

我想，做到了以上几点，就能够做到学史明理，从而为增信、崇德、力行奠定良好的基础，进而实现学党史、悟思想、办实事、开新局的目标。

**【例题2】**习近平总书记指出，党的历史是最生动、最有说服力的教科书。谈谈你的理解和认识。

**【思路点拨】**紧扣讲话关键词，说出讲话揭示的深刻道理，党的历史具有十分重要的地位和作用；其次，分析党在百年历史中取得的巨大成就，并用典型事例论证主题观点；再次，紧扣题目关键词论证学习党史的重要意义，并有事例论证；最后，联系考生实际，表明考生学习党史、践行讲话精神的态度。

### **【金标尺原创解析】**

党的历史是最生动、最有说服力的教科书，这句话生动形象地说明了党的重要地位和作用，也说明了党史学习教育的重大意义和目的。对我们学习党史，增长智慧，开拓前进，具有十分重要的意义，提供了重要的遵循。

今年是中国共产党成立100周年，100年来，中国共产党由小到大、由弱到强，从成立之初的50多名党员，发展到现在的9500多万党员，成为名副其实的世界第一大党。100年前，中华民族积贫积弱、民不聊生，外国列强虎视眈眈、肆意欺凌；100年后，中华民族面貌一新，综合国力稳居世界第二位，国际地位空前提高。100年来，在中国共产党的领导下，中国人民改天换地，实现了民族独立、人民解放，实现了改革开放、国富民强，实现了从站起来富起来、到强起来的历史性飞跃，全面建成了小康社会，实现了中华民族伟大复兴的第一个百年奋斗目标。所有这一切，归功于中国共产党，归功于党的坚强领导和不懈奋斗。

回顾我们党走过的100年光辉岁月，重温党的历史，我们都有一个共同的感受，这就是中国共产党始终不忘初心、牢记使命，坚持为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。党的百年历史，就是一部为中国人民谋求幸福的历史。

党史是最好的教科书启示我们，一定要认真学习党史，做到学史明理，学史增信，学史崇德，学史力行，深刻理解中国共产党为什么“能”，马克思主义为什么“行”，中国特色社会主义为什么“好”，我们党是怎么取得胜利的，今后应该怎么继续保持。

建国前，我们党为了实现民族独立，人民解放，坚持为老百姓打江山。陈毅元帅曾经说过，淮海战役是老百姓用小推车推出来的。形象地说明了我们战胜敌人的根本原因。建国后，我们党为了让人民吃饱饭，过上好日子，进行社会主义建设的艰辛探索，虽然在前进的道路上出现过挫折，也发生过文化大革命那样长达 10 年的内乱，但是，我们党通过总结历史经验，坚决地纠正自己的错误，实行改革开放，走出了一条中国特色社会主义的正确道路，实现了国富民强。学习党史，我们就要牢记党团结带领人民不懈奋斗的光辉历程，牢记革命先烈流血牺牲的光辉业绩，牢记党和人民的血肉联系，始终做到不忘初心、牢记使命。

假如我被录取以后，我一定要认真学习党史，通过学习不断提高思想觉悟，坚定初心使命，保持革命传统，传承红色基因，想干事、能干事、干成事，不断增强意志力、坚韧力、自制力，发扬钉钉子精神，努力在本职岗位上创造一流的工作业绩。

**【例题 3】**习总书记在建党 100 周年大会上号召：全体中国共产党员！党中央号召你们，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！对此你怎么看？在未来的工作中你会怎么做？

**【思路点拨】**首先，破题表态，紧扣讲话关键词，说出讲话的重大意义及深刻含义；其次，从过去和未来两个层面，分析论述讲话精神的重要意义，并用典型事例论证；再次，紧密联系考生实际，说出考生如何响应号召、贯彻落实讲话精神。

### 【金标尺原创解析】



习总书记在庆祝建党 100 周年大会上，向全党发出的号召具有十分重要的意义。我认为这个号召有三层意思，第一层是要求全党，要牢记初心使命，坚定理想信念；第二层是要求全体党员要践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，与人民想在一起，干在一起；第三层意思是要求全党继续不懈努力，争取更大光荣。

在庆祝建党 100 周年大会这样一个庄严的时刻，习总书记发出这样的号召，意义十分重大。

首先，是对党的百年历史的深刻总结。经过 100 年的努力，我国已经实现了中华民族伟大复兴的第一个百年奋斗目标。到 2020 年，全面打赢了脱贫攻坚战，建成了小康社会。这是一代又一代共产党人，不忘初心，牢记使命，接续奋斗，团结人民群众共同努力的结果。同时，我们党坚持人民至上的发展理念，始终同人民想在一起，干在一起，团结带领人民群众共同奋斗，取得了一个又一个伟大的成绩。以 2020 年发生的新冠肺炎疫情抗疫为例，正是在党的领导下，依靠广大党员发挥先锋模范作用，团结动员人民群众万众一心，众志成城，才打赢了疫情防控的阻击战、人民战争。还有脱贫攻坚战也是我们党团结带领人民群众共同努力的结果。

其次，是对党员提出的新要求。在建党 100 周年的纪念大会上，习总书记号召全党，要牢记初心使命，坚定理想信念，继续不懈努力，争取更大光荣。就是要求全党要牢记，我们实现了中华民族伟大复兴中国梦的第一个奋斗目标，我们还要继续实现第二个百年奋斗目标。全体党员要牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，继续发挥共产党员的先锋模范作用，保持与人民群众的血肉联系，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，为党和人民争取更大光荣，从而顺利实现第二个百年奋斗目标。

作为一名共产党员，我感到十分骄傲和自豪。我一定要响应习总书记的号召，不忘初心，牢记使命，坚持发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神，全心全意为人民服务，与群众想在一起，干在一起，努力为实现中华民族伟大复兴的第二个百年奋斗目标作出自己应有的贡献。

（假如考生不是共产党员，可以这样说：）

我虽然不是一名共产党员，假如我被录取以后，我也要积极响应习总书记对党员发出的号召，牢记初心使命，坚定理想信念，立足本职岗位，团结依靠群众，努力创造一流的工作业绩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。同时，我一定要积极向党组织靠拢，积极申请早日加入党组织，在学习、工作和生活中，充分发挥先锋模范作用，用实际行动践行初心使命，争取早日成长为一名光荣的中国共产党党员。

**【例题4】**在庆祝中国共产党成立100周年“七一”讲话中，习近平总书记总结了伟大建党精神，这就是：坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民。建党精神与其他精神是什么关系？请结合实际谈谈你对伟大建党精神的理解和认识。

**【思路点拨】**紧扣讲话关键词，说出建党精神与其他精神的关系；再分析建党精神的具体含义；运用典型事例进行分析论证，逻辑性强；能够联系考生实际，说出如何学习弘扬建党精神。

### **【金标尺原创解析】**

在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记总结的伟大建党精神，与我们党在各个历史时期培养形成的伟大精神，都是我党的宝贵精神财富。坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，与革命战争时期形成的井冈山精神、长征精神，建国后形成的雷锋精神、焦裕禄精神、铁人精神等，他们之间的关系是源头与创新的关系，也就是说，建党精神是源头，其他伟大精神是创新，共同构成了中华民族伟大的精神谱系，激励着全党全国人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦，团结一致，奋勇前进。

从我们党走过的100年历史来看，正是因为有了伟大的建党精神，中国共产党才能从无到有，从小到大，从胜利走向新的胜利。坚持真理、坚守理想，是指我们党在思想上始终坚持马克思主义真理、坚守共产主义信念不动摇，这是最根本的东

西；践行初心、担当使命，是指我们党在行动上始终坚定不移地为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴；不怕牺牲、英勇斗争，是指我们党为了人民的利益，敢于斗争，甘愿牺牲自己的一切，甚至生命；对党忠诚、不负人民，是指我们党除了人民的利益，没有任何自己的利益。这些精神内涵，都是我们党最重要的品质，也是我们党对人民的庄严承诺。

我们党从成立初期的 50 多名党员，到现在的 9500 多万党员，靠的就是建党精神，凝聚力量，凝聚人心，战胜敌人，发展自己。远的不说，光建国以来我们党涌现出的先进党员，如雷锋、焦裕禄、王进喜、黄文秀、袁隆平等，他们都是坚持真理、坚守理想的杰出代表，践行初心、担当使命的杰出代表，不怕牺牲、英勇斗争的杰出代表，对党忠诚、不负人民的杰出代表，这样的优秀共产党员，在各行各业还有很多，团结和凝聚广大人民群众，为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

作为一名新时代的年轻大学生，作为一名准公职人员，我一定要认真学习、弘扬伟大的建党精神，牢记党的初心使命，牢记自己的工作职责，勤奋学习，踏实工作，敢于担当，用实际行动创造一流的工作成绩，为实现中华民族伟大复兴的第二个百年目标，做出自己应有的贡献。

### 事例精选

1. 水过不去，拿命来铺，这是一个老党员为人民许下的誓言。当代愚公黄大发，他带领群众，历时 30 年，靠着锄头、钢钎、铁锤和双手，在绝壁上凿出一条长 9400 米的“生命渠”。他不忘初心，不等不靠，无私奉献，坚强乐观，用实际行动践行了共产党员全心全意为人民服务的根本宗旨，展示了贫困地区基层干部带领群众克服困难、同步小康的坚强意志。

2. 《山海情》中张书记原型李双成，他立党为公、执政为民，为闽宁镇两万多人民群众交出了一份满意的答卷。工作上，他克己奉公，从未利用手中的职权为自己谋取私利；生活中，他不贪图享乐，不追求奢华，严格要求自己。李双成正像胡锦

涛同志所要求的那样，“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”真正经受住了权力、金钱的诱惑，真正做到了永葆共产党人和人民公仆的革命本色。他来自人民，又回归人民。他当官不忘本，与群众息息相通，满腔忠诚，将不竭的爱倾注在对事业的追求中，在鲜红的履历上写满了激情的奉献。

## 八、能力篇

### 讲话金句

1. 年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，必须练好内功、提升修养
2. 在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。
3. 年轻干部要提高科学决策能力，做到科学决策，首先要有战略眼光，看得远、想得深。
4. 调查研究是做好工作的基本功。
5. 要增强风险意识，下好先手棋、打好主动仗，做好随时应对各种风险挑战的准备。
6. 年轻干部要提高群众工作能力，要坚持从群众中来、到群众中去，真正成为群众的贴心人。
7. 干事业不能做样子，必须脚踏实地，抓工作落实要以上率下、真抓实干。

### 讲话精解

【例题1】习近平总书记在中央党校（国家行政学院）秋季学期中青年干部开班式上讲话指出，年轻干部要提高群众工作能力。你怎么看？

【思路点拨】首先，破题表态：阐述群众工作的重要意义。其次，分析论证：群众工作的深刻内涵及提高群众工作能力的重要意义。再次，结合报考岗位谈提高群众工作能力的思路对策。

### 【金标尺原创解析】

群众工作，是我们党的一项极其重要的工作。提高群众工作能力，为我们年轻干部做好群众工作、坚持群众路线、提高群众工作能力，指明了方向，提出了要求。

首先，我们党来自群众。群众工作之所以重要，是因为中国共产党来自于群众，始终把实现好、维护好、发展好人民群众的利益，作为工作的出发点和落脚点。党的十九大报告指出，党的初心和使命，是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。中国共产党从成立之初，就把为劳苦大众谋幸福、谋解放，作为自己的奋斗目标。近百年来，党始终代表群众利益，一刻也没有停止过为群众服务，因此，党才能赢得群众的支持和拥护，才能由小到大、由弱到强，成为世界第一大党，并继续得到人民群众的支持和拥护。

其次，群众路线是党的根本工作路线。党的群众路线，是一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变成群众的自觉行动。今年新冠肺炎疫情发生以后，为了保护人民群众的生命安全和身体健康，各级政府紧紧依靠人民群众，打响了群防群治的人民战争，从社区到楼院，从村庄到农户，党员和群众始终站在一起、干在一起，共同做好疫情防控工作，在很短的时间内，就打赢了疫情防控总体战、阻击战。通过疫情防控，党和群众的关系更加密切了，人民群众对党和政府更加支持和拥护了。

再次，要不断提高群众工作能力。进入新时代，人民群众对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。我们要情为民所系、权为民所用、利为民所谋，真真切切地为人民群众办实事、办好事。一要树立群众观点。要心里装着群众，时刻想到群众，坚持群众利益无小事，把群众的小事当作大事办，解决人民群众在就业、上学、看病、住房等方面遇到的“急难愁盼”的事，切实维护好群众利益；二要深入群众。要加强调查研究，拜群众为师，向群众学习。遇到不懂的问题，虚心向群众请教，听取群众意见，总结群众创造的新探索新经验，团结带领群众开展工作；三要接受群众监督。要真真切切为群众谋幸福，为群众办实事、办好事。在工作中自觉接受群众监督，做到严于律己、为民务实、遵纪守法、廉洁奉公，做一名让群众满意的合格工作人员。

第四，要与群众建立鱼水关系。假如我被录取以后，当上了一名公务员或国家公职人员，在走上工作岗位以后，一定要与群众搞好关系，保持与群众的血肉联

系，与群众建立一种群众离不开干部，干部更离不开群众的鱼水关系。相反，如果不与群众搞好关系，把干群关系搞成了油水关系，就会脱离群众，迟早会被群众所抛弃。

**【例题 2】**习近平总书记提出新时期好干部标准：“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”，假如你被录取，请结合实际谈谈在今后的工作中，如何践行好干部标准？

**【思路点拨】**首先，破题表态：好干部标准，为年轻干部成长进步指明了方向。其次，分析论证：举例论证五条标准的具体含义。再次，结合报考岗位谈践行的思路打算。

### **【金标尺原创解析】**

总书记提出的好干部 20 字标准，既是对领导干部提出的，也是对所有党员干部提出的，为年轻干部成长进步明确了标准，指明了方向。

首先，好干部标准具有深刻的思想内涵。信念坚定，是指要有坚定的理想信念，有正确的人生目标；为民服务，是指牢记党的宗旨，不忘初心、牢记使命，全心全意为人民服务；勤政务实，是指爱岗敬业、勤奋工作，求真务实，真抓实干；敢于担当，是指勇于承担工作任务和工作职责，对工作认真负责、不推不拖、努力完成；清正廉洁，是指严于律己、清白做人，不谋私利、廉洁奉公。在中国共产党走过的百年历史中，涌现出了无数符合这五条好干部标准的党员干部，从雷锋、焦裕禄、杨善洲，到黄文秀、张小娟、张桂梅，正是有了这样的好榜样，激励一代又一代共产党人不忘初心、牢记使命、全心全意为人民服务，团结带领广大人民群众共同努力，使我国实现了从温饱到小康的历史性成就，实现了中华民族伟大复兴的第一个百年奋斗目标，开启了向第二个百年奋斗目标前进的新征程。

其次，在今后的工作中，我要按照好干部标准不断努力。一要努力学习，用理论武装自己的头脑，树立坚定、正确的人生目标，为实现中华民族伟大复兴的中国



梦而努力奋斗；二要不忘初心、牢记使命，一心一意为国家和人民服务，要向年轻干部的优秀代表黄文秀、张小娟学习，在平凡的岗位上奉献自己的智慧和汗水；三要爱岗敬业、忠于职守，踏实工作，要向在新冠肺炎疫情期间逆行而上的白衣天使学习，学习他们忠于职守、无私奉献、不怕牺牲、顽强拼搏的奋斗精神，对工作尽职尽责，努力完成任务；四要认真负责，敢于担当。要向英雄机长刘传健学习，在平时的工作中，高标准、严要求，努力提高自己的业务本领，对领导安排的工作，敢于担当，敢于负责，精益求精，努力创造一流的工作业绩；五要严格要求自己，敬畏法纪、敬畏群众，用好手中的权利，决不以权谋私，清清白白做人，干干净净做事。我相信，只要按照好干部标准去做，不断修正自己的思想和行为，一定可以做一名让领导放心、群众满意的合格工作人员。

**【例题3】**习近平总书记强调，年轻干部要想干事、能干事、干成事，不断提高抓落实能力，请你谈谈在今后的工作中如何提高抓落实能力？

**【思路点拨】**首先，破题表态，亮明观点：说出抓落实能力的重要性及对年轻干部的作用；其次，分析论证：用事例论证抓落实能力的重大意义；再次，提出对策：从多层面提出提高抓落实能力的思路方法。最后，总结升华：结合报考岗位，表明抓落实能力的态度。

### **【金标尺原创解析】**

习近平总书记关于年轻干部要想干事、能干事、干成事，不断提高抓落实能力的要求，为年轻干部做好工作、干成事业指明了方向，提供了遵循。

年轻干部提高抓落实能力具有特别重要的意义：

首先，只有提高抓落实能力，才能干成事业。习近平总书记多次指出，“一分部署，九分落实”。工作任务安排以后，能不能把工作落到实处，关键在于抓落实。抓落实是做好工作的基本要求，也是工作人员应尽的职责。例如，打赢脱贫攻坚战，需要各级干部按照上级的安排部署，发扬钉钉子精神，抓好各项扶贫措施的落

实。需要深入贫困村调查研究、找准问题，帮助贫困群众制定产业发展计划，开展精准扶贫工作。事实证明，年轻干部干好工作，不能喊出嗓子做样子，而应俯下身子抓落实。只有这样，才能够完成好自己的工作任务，也才能干成事业。

其次，提高抓落实能力需要采取科学的方法。一要树立正确的人生目标，通过努力去实现目标。钟南山对广州医科大学的毕业生说，年轻人不但要有志气，更要争气。这儿说的争气，就是要狠抓落实，顽强拚搏，为理想目标努力奋斗。二要敢于担当，靠过硬本领去抓落实。随着互联网和信息技术的快速发展，各种互联网技术、线上经济、线上平台越来越多，年轻人要积极拥抱信息时代的到来，积极学习新的互联网+政务服务，运用互联网+智慧平台，提高运用互联网技术开展工作、狠抓落实的本领。三要培养良好的作风，坚决克服形式主义。要坚持群众路线，深入基层，加强调查研究，发现和掌握基层创造的新经验新典型，着力提高群众工作能力和解决实际问题能力。例如，2020年感动中国人物张桂梅就是这样的杰出代表。张桂梅是云南丽江女子高中的校长，为了帮助贫困山区的女孩考上大学，走出贫困，她克服千难万险，付出千辛万苦，到市上一遍遍找领导、找规划部门、找土地管理等部门，终于使女子中学得以立项、开工建设，建成了一座正规高中。张桂梅这种狠抓落实、不达目的绝不罢休的作风，成为千千万万中国人学习的榜样。

假如我被录取以后，在今后的工作中，我一定要像张桂梅学习，对职责内的工作任务和领导安排的各项工作，敢于担当，勇于担责，发扬钉钉子精神，真抓实干，狠抓落实，不达目的决不罢休。努力通过抓落实，完成好自己的工作任务，实现自己的人生价值。

## 事例精选

1. “知心法官”黄志丽，扎根基层审判一线12年来，脚下永远沾着泥土香，始终严格依法秉公办案。她先后审结民商案件5000余件，无一发回重审，无一撤销改判，无一申诉信访，无一投诉举报，用实际行动生动诠释了公平正义的深刻内涵、有力维护了法律的权威和庄严，被群众称为“知心法官”。切切实实做实事，恪尽

职守为人民，她的这种常存人文关怀的高尚情操，让她多年来以一颗公心端稳天平，握牢法槌，让人民群众在每一个司法案件中感受到了公平正义。

2. “中国好医生”李德斌，扎根山村坚守清贫 36 年，不忘初心，守护村民健康。被评为 2021 年 1 月月度“中国好医生”。他热情服务、扎实工作，践行对卫生事业的热爱与忠诚，坚守“医者仁心，救死扶伤”的初心，履行全心全意为人民服务的不悔承诺。李德斌说：“行医治病关系到患者的身心健康，没有过硬医术肯定是不行的，需要非常刻苦努力。”他一直都在用实际行动践行着“终身学习”的理念，也正是凭借这种不断地学习和钻研的精神，才有了村民满意的“白衣玛瑙”称号。



更多干货：四川面试帮



更多干货：事业单位面试宝典

·学真面试 到金标尺·