附件4

体能测试项目及标准

（政府专职消防队员、男性消防文员）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目目  考核  项目 目  考核绩  考核成绩  对应  分值 | 体能测试成绩对应分值 | | | | | | | | | | 年龄 |
| 2.5分 | 5分 | 7.5分 | 10分 | 12.5分 | 15分 | 17.5分 | 20分 | 22.5分 | 25分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 5′19″ | 5′02″ | 4′56″ | 4′50″ | 4′44″ | 4′38″ | 4′33″ | 4′27″ | 4′21″ | 4′15″ | 28岁以下 |
| 5′42″ | 5′25″ | 5′19″ | 5′13″ | 5′07″ | 5′02″ | 4′56″ | 4′50″ | 4′44″ | 4′38″ | 28岁以上 |
| 立定跳远  （米） | 2.01 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 | 28岁以下 |
| 1.96 | 2.08 | 2.12 | 2.16 | 2.20 | 2.24 | 2.28 | 2.32 | 2.36 | 2.40 | 28岁以上 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | - | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 不区分 |
| 100米跑（秒） | 20″1 | 19″0 | 18″7 | 18″3 | 18″0 | 17″6 | 17″3 | 16″9 | 16″6 | 16″2 | 28岁以下 |
| 20″6 | 19″6 | 19″3 | 18″9 | 18″6 | 18″0 | 17″4 | 17″1 | 16″7 | 16″4 | 28岁以上 |
| 备 注 | 1.总成绩满分100分。单项未取得有效成绩的不予招录。  2.单杠引体向上科目无年龄区分。  3.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。年龄划分以考试当天身份证年月日为准。  4.报考男性消防文员的体能考试成绩不计算分值，实行合格制（单项不合格即淘汰）。  5.测试场地选择及实施由考核组牵头负责，根据四川省消防救援总队相关规定，海拔每增加100米，成绩评定标准降低2%，此标准根据稻城县海拔情况折算而成。 | | | | | | | | | | |

体能测试项目及标准（女性消防文员）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目  项目 目  考核绩  考核成绩  对应  分值 | | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | 年龄 |
| 1分 | | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 800米跑  （分、秒） | | 5′36″ | | 5′31″ | 5′25″ | 5′19″ | 5′13″ | 5′07″ | 5′02″ | 4′56″ | 4′50″ | 4′44″ | 30岁以下 |
| 6′00″ | | 5′54″ | 5′48″ | 5′42″ | 5′36″ | 5′31″ | 5′25″ | 5′19″ | 5′13″ | 5′07″ | 30岁以上 |
| 屈腿仰卧起坐  （次/3分钟） | | 28 | | 30 | 33 | 35 | 38 | 40 | 43 | 45 | 48 | 50 | 30岁以下 |
| 24 | | 26 | 29 | 31 | 34 | 36 | 39 | 41 | 44 | 46 | 30岁以上 |
| 跳绳  （次/1分钟） | 71 | | 76 | | 80 | 84 | 88 | 92 | 97 | 101 | 105 | 109 | 30岁以下 |
| 67 | | 71 | | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 97 | 101 | 105 | 30岁以上 |
| 备 注 | 1.单项未取得有效成绩的不予招录。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。  3.测试场地选择及实施由考核组牵头负责。  4.根据四川省消防救援总队相关规定，海拔每增加100米，成绩评定标准降低2%，此标准根据稻城县海拔情况折算而成。 | | | | | | | | | | | | |