体检注意事项

1．体检前3日内清淡饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，保证睡眠，避免受凉及劳累；

2．体检前需禁食禁饮至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能结果；

3．如有晕血、晕针史，请提前告知抽血护士，以便做好预防措施；

4．体检当日女士请勿穿连衣裙、连裤袜及穿戴过多的各类装饰品；

5.怀孕或可能怀孕者，请预先告知体检中心工作人员，勿做放射检查、幽门螺杆菌C14检查、阴式彩超、肛门指检、及妇科检查.(备孕者勿做放射检查、幽门螺杆菌C14检查)；

6.未婚女士不做妇科检查,如有性生活史,并且受检者强烈要求检查,需受检者在同意书上签字确认,方可进行检查；

7.月经期间，请勿进行尿液、妇科、阴式彩超、肛门指检、粪便检查，待经期结束后3-5天进行补检；

8.做妇科检查前一天请勿同房,勿进行阴道冲洗或使用栓塞剂。