附件3 体能测评项目和标准（男）

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **标准** |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤13"1 | ≤13"4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 1分钟俯卧撑 | ≥23 | ≥22 |