玛纳斯消防救援大队公开招聘消防员体能考核标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 科  目 | 标  准 |
| 1 | 3000米 | 14分钟以内完成为100分，时间每增加30秒成绩扣5分。 |
| 2 | 俯卧撑 | 3分钟以内完成50个为100分，个数每少1个成绩扣3分。 |
| 3 | 仰卧起坐 | 3分钟以内完成50个为100分，个数每少1个成绩扣3分。 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+俯卧撑成绩×25%+仰卧起坐成绩×25% |
| 序号 | 科  目 | 标  准 |
| 1 | 1500米 | 8分钟以内为完成100分，时间每增加30秒成绩扣5分。 |
| 2 | 仰卧起坐 | 3分钟以内完成50个为100分，个数每少1个成绩扣3分。 |
| 3 | 立定跳远 | 180厘米以上为100分，距离每少1厘米成绩扣1分。 |
| 备注 | 体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+仰卧起坐成绩×25%+立定跳远成绩×25% |
|  |  |  |  |